

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	FIESTA			
	1	2	3	4
1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (3, 5, 6, 7, 10, 12) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA sin gluten (9, 10, 11, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO REBOZADO con pan sin gluten (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN sin gluten (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	FIDEUA sin gluten MARINERA CON SEPIA (fumet y sofrito casero) CON ALLIOLI (opcional) (2, 3, 4, 9, 14) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO
7	8	9	10	11
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P NACHOS CON SALSA CHEDDAR (7) 2P BURRITOS sin gluten DE POLLO (9, 10, 11) GU FRIJOLES CON ARROZ (5, 6, 9, 10, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA CON CODITOS sin gluten (9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO NATILLAS (3, 7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
14	15	16	17	18
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P NACHOS CON SALSA CHEDDAR (7) 2P BURRITOS sin gluten DE POLLO (9, 10, 11) GU FRIJOLES CON ARROZ (5, 6, 9, 10, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3, 7) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO
21	22	23	24	25
1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P COSTILLA DE CERDO EN SALSA BARBACOA sin gluten (12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CRUJIENTE CON LIMÓN sin gluten (5, 7, 8, 9, 10, 11) 2P PAVO RELLENO CON SALSA DE ARÁNDANOS gluten free (2, 4, 6, 7, 9, 10, 11) GU PURÉ DE MANZANA PO CANELA (7) NATILLAS DE CHOCOLATE (7)	1P ESPAGUETIS sin gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (7, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO
28	29	30		
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO		

