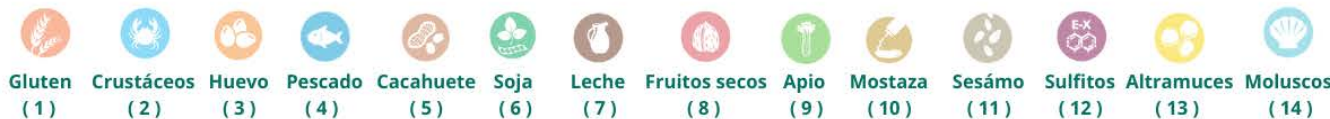




LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO YOGUR (7) 3	1P ESPINACAS A LA CATALANA (5, 8, T12) 2P ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P WOK DE VERDURAS (6, 11) MERLUZA A LA PLANCHA/ GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) (1, 3, 6, 7, 11, 14) 2P GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO 6	<h2>FIESTA</h2>
1P GUI SANTES SALTEADOS CON JAMÓN 2P EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) GU VERDURAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS (1, 3, 6, 7, 10, T3) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) 14
1P CREMA DE CHAMPIÑONES 2P MILANESA DE TERNERA (1, 3, 10) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7) 17	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIA AL VAPOR 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS (1, 14) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P ACELGAS CON PATATAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14, T3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 21
1P JUDÍA VERDE CON PATATA 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) GU BASTONCITOS DE ZANAHORIA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P QUINOA CON VERDURAS (5, 8, 9, T12) SALMÓN CON SALSA SUAVE DE AJOS, VINAGRE Y LIMÓN (4, 12, T2, T14) 2P GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12) 2P CHULETAS DE LOMO A LA PLANCHA GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P MEAT LOAF (Pastel de carne) (1, 3, 7, 10, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P CREMA DE BONIATO Y HINOJO 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU FRIJOLES CON ARROZ PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7) 28



FEBRUARY | GRESOL INTERNATIONAL AMERICAN SCHOOL (OPTION)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1P BOILED MIXED VEGETABLES 2P GRILLED PORK LOIN WITH FINE HERBS GU ONION RINGS (1) PO YOGURT (7) 3	1P CATALAN STYLE SPINACH (5, 8, T12) 2P GRILLED TUNA (1, 4, 6) GU CHIPS PO FRESH FRUIT 4	1P VEGETABLE WOK (1, 6) 2P GYOZAS (Vegetable and chicken pie) (1, 3, 6, 7, 11, 14) GU BOILED EDAMAMES (6) PO FRESH FRUIT 5	1P SAUTEED RICE (smoked turkey, sweet corn, omelette, peas and carrot) (3) 2P GRILLED STEAK GU FRIED AUBERGINES WITH HONEY SAUCE (optional) PO FRESH FRUIT 6	<h1>HOLIDAY</h1>
1P SAUTEED PEAS WITH HAM 2P SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS (3) GU VEGETABLE WOK (1, 6) PO FRESH FRUIT 10	1P HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10) 2P GRILLED CHICKEN GU SAUTED COUSCOUS (1, 6, 10) PO FRESH FRUIT 11	1P BOILED MIXED VEGETABLES 2P GRILLED TURKEY WITH LEMON VINAIGRETTE (12) GU BABY CARROT PO FRESH FRUIT 12	1P BOILED BROCCOLI AND POTATOES 2P GRILLED PORK LOIN GU SAUTEED MUSHROOMS WITH OLIVE OIL PO FRESH FRUIT 13	1P SAUTEED PASTA & VEGETABLES AU GRATIN WITH CHEESE (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P BAKED CHICKEN GU SAUTEED POTATOES PO CHOCOLATE CUSTARD (3, 7) 14
1P MUSHROOMS SOUP 2P MILANESE VEAL (1, 3, 10) GU SWEET POTATO PO YOGURT (7) 17	1P GRILLED VEGETABLES 2P GRILLED CHICKEN GU BOILED BROCCOLI PO FRESH FRUIT 18	1P BOILED BROCCOLI AND CARROTS 2P CALAMARI (1, 14) GU GRILLED COURGETTE PO FRESH FRUIT 19	1P BOILED SWISS CHARD WITH POTATOES 2P GRILLED TURKEY GU VEGETABLE WOK (1, 6) PO FRESH FRUIT 20	1P BOILED MIXED VEGETABLES 2P AU GRATIN MEAT CANNELLONI WITH BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14, T3) GU "CALIU" POTATOES PO FRESH FRUIT 21
1P BOILED GREEN BEANS AND POTATOES 2P MEAT CROQUETTES (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) GU CARROT STICKS IN TEMPURE (1, 3, 7) PO FRESH FRUIT 24	1P QUINOA CON VERDURAS (5, 8, 9, T12) 2P SALMON IN GARLIC SAUCE (4, 12, T2, T14) GU GRILLED COURGETTE PO FRESH FRUIT 25	1P FISH "PAELLA" (2, 4, 9, 12) 2P GRILLED TURKEY GU SAUTEED WHOLE GRAIN RICE (7) PO FRESH FRUIT 26	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (sauteed cabbage and potato with bacon) 2P GRILLED LOIN CHOPS GU SAUTEED POTATOES PO FRESH FRUIT 27	1P CREAM OF SWEET POTATO 2P BAKED CHICKEN GU BLACK BEANS WITH RICE PO SAN MARCOS CAKE (1, 3, 6, 7) 28



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustacis**
(2)
-  **Ous**
(3)
-  **Peix**
(4)
-  **Cacauet**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Llet**
(7)
-  **Fruits secs**
(8)
-  **Api**
(9)
-  **Mostassa**
(10)
-  **Sèsam**
(11)
-  **Sulfits**
(12)
-  **Tramosos**
(13)
-  **Mol·luscs**
(14)