

OCTUBRE | GRESOL INTERNATIONAL SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

 **** PROTEÍNA DE ORIGEN VEGETAL COMO ESTABLECE EL REAL DECRETO 315/2025			1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) (12, T9) 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO YOGUR (7) 2
1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) (12) MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) 2P GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12, T9) PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 6, 10, T1, T10) 2P GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 6	1P FUSSILIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES (1, 7, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES INTEGRALES (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 8	FIESTA 9
FIESTA 12	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P PIZZA CASERA DE VERDURAS (1, 7) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 16
1P MENESTRA DE VERDURAS (T9) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS CON SALSA DE TOMATE (T6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO YOGUR (7)  19	1P MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P FINGERS DE POLLO REBOZADOS CON PANKO (1, 3, 6, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P HUEVOS GRATINADOS CON SALSA DE TOMATE (1, 3, 7, T3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 22	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (T9) 2P LOMO CON SALSA DE MANZANA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 23
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA (1, 2, 4, 14) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) (12) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA  29	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P POLLO DE OTOÑO (12, T9) GU PATATAS FRITAS PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7)  30